

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ανοιχτά δημοτικά γήπεδα αντισφαίρισης, Σαλαμίνας 50

Το τένις είναι δημοφιλές άθλημα σε όλο τον κόσμο και παίζεται από άτομα όλων των ηλικιών. Αποτελεί εξαιρετικό τρόπο άθλησης και ψυχαγωγίας, με σημαντικά οφέλη για τη σωματικό, πνευματική και ψυχική υγεία των αθλούμενων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (TENNIS)

Τμήματα

Ημέρες Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Π Ρ Ω Ι					
09:00 - 10:00		ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙ		ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙ	
10:00 - 11:00		ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙV		ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙV	
Α Π Ο Γ Ε Υ Μ Α					
17.30 - 18.20	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 6-12 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 12-16 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 6-12 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 12-16 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 6-12 ετών
18.20 - 19.10	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 12-16 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 6-12 ετών	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Ι	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 6 - 12 ετών	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 6-12 ετών
19.20 - 20.10	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Ι	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΙV ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 12-16 ετών	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΙV ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ 6 - 12 ετών
20.20 - 21.10	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Ι	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙΙ	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Ι	ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙΙ	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙΙ
21.10 - 22.00	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ V	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙ	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙΙ	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΙΙ	ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ V