



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ-ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ

Για την ομαλή λειτουργία, καθώς και για τη δική σας ασφάλεια, υγιεινή και ευχάριστη συμμετοχή στο πρόγραμμα της ενόργανης και ρυθμικής γυμναστικής, σας παρακαλούμε να δώσετε την απαραίτητη προσοχή και να σεβαστείτε τους κανόνες που ακολουθούν και αποτελούν τον κανονισμό λειτουργίας του γυμναστηρίου. Η πραγματοποίηση εγγραφής συνεπάγεται και αυτόματη αποδοχή των παρακάτω όρων.

I. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ – ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΛΩΝ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

1. Η εγγραφή στο πρόγραμμα επιτρέπεται σε ανηλίκους από 6 έως 12 ετών. Για την εγγραφή ανηλίκου, είναι υποχρεωτική η φυσική παρουσία του κηδεμόνα και η υπογραφή από αυτόν Υπεύθυνης Δήλωσης συγκατάθεσης για την εγγραφή του προστατευόμενου μέλους. Η συνδρομή προκαταβάλλεται εφόσον γίνει δεκτή η αίτηση εγγραφής. Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά.
2. Κάθε ενδιαφερόμενος υποχρεούται με την αίτηση εγγραφής του να καταθέσει ιατρική βεβαίωση από Ιατρό Παθολόγο, Καρδιολόγο ή γενικό ιατρό όπου να βεβαιώνεται η ικανότητά του για σωματική άσκηση. Η βεβαίωση αυτή, ανανεώνεται κάθε 12 μήνες (Ν.3057/02). Για τα παιδιά Δημοτικού καταθέτετε ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο που πιστοποιεί την ικανότητα σωματικής άσκησης χωρίς περιορισμούς. **Δε γίνονται δεκτά Ατομικά Δελτία Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ)**, τα οποία εκδίδονται αποκλειστικά και μόνο για χρήση πλαίσιο των σχολικών μονάδων Π.Ε. και Δ.Ε. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. Παράλληλα τα μέλη υποχρεούνται να ενημερώνουν τους γυμναστές για τυχόν έκτακτα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης δε θα επιτρέπεται η εγγραφή στο πρόγραμμα.
3. Κατά την εγγραφή του μέλους, του χορηγείται η κάρτα μέλους. Η κάρτα μέλους είναι αυστηρά προσωπική, δεν μεταβιβάζεται και περιέχει πληροφορίες για την ταυτοπροσωπία του μέλους, τον έλεγχο του προγράμματος και της ισχύος της συνδρομής του. Τα μέλη κατά την προσέλευση τους στο μάθημα υποχρεούνται να αφήνουν την κάρτα μέλους στον προπονητή. Απαγορεύεται η είσοδος στο γήπεδο σε άτομα που δεν φέρουν την κάρτα μέλους ή που αυτή δεν είναι ενεργή. Πιθανή απώλειά της κάρτας θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στη γραμματεία του δημοτικού γυμναστηρίου Ελ. Βενιζέλου 241. Επίσης θα πρέπει να ενημερώνετε άμεσα τη γραμματεία για πιθανές αλλαγές στα προσωπικά σας στοιχεία (Διεύθυνση, τηλέφωνο κλπ).
4. Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά στην εφόσον κατατεθούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά. Εάν προκύπτει καταβολή ετήσιας συνδρομής αυτή προκαταβάλλεται μαζί με την αίτηση εγγραφής στο λογαριασμό τραπέζης που ανήκει στη υπηρεσία. Το μέλος απαλλάσσεται από την καταβολή ετήσιας συνδρομής όταν προσκομίσει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπουν τη δωρεάν συμμετοχή. Η επιστροφή χρημάτων αποκλείεται για οποιονδήποτε λόγο. Δικαίωμα «παγώματος» συνδρομής δεν παρέχεται στα μέλη.
5. Τα μέλη προπονούνται δύο (2) με τρεις (3) φορές εβδομαδιαίως στο τμήμα και το ωράριο που του υποδείχθηκε από τον υπεύθυνο προπονητή κατά την εγγραφή του. Για οποιαδήποτε απορία τα μέλη πρέπει να απευθύνονται στον αρμόδιο προπονητή και όχι σε άλλο μέλος. Μετακίνηση σε άλλο τμήμα μπορεί να πραγματοποιηθεί σύμφωνα πάντα με τις υποδείξεις του προπονητή.
6. Η διάρκεια κάθε προπόνησης είναι 55 λεπτά για τους ενήλικες και 50 για τα παιδιά. Τα τελευταία 5 λεπτά της προπόνησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως διάλειμμα από τον προπονητή.

II. ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΥΓΙΕΙΝΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ & ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

1. ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Το πρόγραμμα δεν παρέχει υπηρεσία φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των μελών και σε καμία περίπτωση δεν προβλέπεται η φύλαξή τους από τον προπονητή. Ο προπονητής ή η Διεύθυνση Άθλησης δεν φέρει καμία απολύτως ευθύνη για τυχόν απώλειά τους.
2. Η ώρα προσέλευσης και αποχώρησης αθλητών-τριών στις προπονήσεις θα πρέπει να είναι ακριβής. Ειδικά για τα παιδιά τα ωράρια θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά καθώς δεν είναι δυνατή η φύλαξη και η επιτήρησή τους από τους προπονητές, πριν και μετά την προπόνηση.

3. Οι αθλούμενοι/νες εισέρχονται στο χώρο των γηπέδων ΜΟΝΟ μετά το τέλος του μαθήματος του προηγούμενου τμήματος και αποχωρούν αμέσως μετά την λήξη της δικής τους προπόνησης.
4. ΥΓΙΕΙΝΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ: Η συμπεριφορά και η παρουσία των μελών πρέπει να είναι πάντα κόσμια και ευπρεπής.
5. Δεν επιτρέπεται η είσοδος εντός της αίθουσας γυμναστικής σε γονείς, κηδεμόνες και συνοδούς κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή να συμμετέχουν φωνητικά στην προπόνηση παρενοχλώντας και αποσπώντας την προσοχή σε παίκτες και προπονητές. Η επικοινωνία γονέων με προπονητές θα γίνεται στο διάλλειμα μεταξύ λήξης και έναρξης των μαθημάτων.
6. Τα μέλη συμμορφώνονται σύμφωνα με τις υποδείξεις του προπονητή. Η συμπεριφορά των μελών πρέπει να είναι κόσμια και ευπρεπής (να μην φωνάζουν, διαπληκτίζονται κλπ. Εάν ο προπονητής διαπιστώσει από μέλος ανάρμοστη συμπεριφορά (απειλή, ειρωνικά σχόλια, επιδεικτικό χτύπημα της μπάλας, εξύβριση, άσεμνες και προσβλητικές εκφράσεις, απρεπείς χειρονομίες κλπ.) άμεσα θα προβεί σε αποβολή του μέλους αυτού από τον χώρο.
7. Το υλικό εκμάθησης παρέχεται στους αθλούμενους δωρεάν.
8. Η χρήση αθλητικής περιβολής και η μη χρήση αθλητικών υποδημάτων την ώρα του μαθήματος, είναι υποχρεωτική (όχι τζιν, όχι ρούχα με φερμουάρ & μεταλλικά στοιχεία).
9. Τα μέλη είναι υπεύθυνα και πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα και υγιεινή του σώματός τους κατά την παραμονή τους στην αίθουσα.
10. Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους αθλητικούς χώρους.
11. Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητών και ποτών (εκτός των αθλητικών ροφημάτων και νερού) σε όλους τους χώρους.
12. Κάθε αθλούμενος/η υποχρεούται να διατηρεί το χώρο καθαρό και να απομακρύνει από την αίθουσα κάθε υπόλειμμα της αθλητικής του δραστηριότητας (μπουκάλια, πλαστικά κουτιά, μπάλες κλπ.)
13. Σε έκτακτη περίπτωση μπορεί το μάθημα να ακυρωθεί από τον αρμόδιο του τμήματος.
14. Απαγορεύεται η είσοδος και η παραμονή κατοικίδιων στους χώρους του γυμναστηρίου.
15. Τις επίσημες αργίες δεν πραγματοποιούνται μαθήματα. Επίσης η Διεύθυνση Άθλησης θα ενημερώνει με ανακοινώσεις της για το διάστημα που θα διακόπτει την λειτουργία του προγράμματος για τις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα καθώς και για την ημερομηνία λήξης του προγράμματος τον Ιούλιο.

III. ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τα προσωπικά δεδομένα των μελών, τηρούνται αποκλειστικά για την διαπίστωση της ταυτοπροσωπίας τους κατά την είσοδο στο γήπεδο και για λόγους ασφαλείας.

Η Διεύθυνση Άθλησης διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί τον κανονισμό λειτουργίας του ανάλογα με τις λειτουργικές ανάγκες του προγράμματος. Οποιαδήποτε τροποποίηση θα γνωστοποιείται στα μέλη με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Δήμου στην αντίστοιχη ενότητα.

Η εγγραφή συνεπάγεται την αποδοχή όλων των παραπάνω όρων του κανονισμού. Σε περίπτωση παραβίασης των όρων αυτών, η διεύθυνση διατηρεί το δικαίωμα, κατά την κρίση της, με έγγραφη ενημέρωση προς το μέλος να επιβάλλει κυρώσεις, όπως:

1. Παρατήρηση
2. Προσωρινή απαγόρευση εισόδου.
3. Αφαίρεση της ιδιότητας του μέλους και οριστική απαγόρευση εισόδου στις εγκαταστάσεις

Αγκαλιάστε το πρόγραμμα με αγάπη και υπευθυνότητα και επιδείξτε κόσμια συμπεριφορά. Βοηθήστε και εσείς την προσπάθεια της Διεύθυνση Άθλησης στην καλλίτερη υλοποίηση και βελτίωση των προγραμμάτων άθλησης.