

## ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

#### ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ



#### ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



#### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**851**επισκέψεις στα ιατρεία και στο  
νοσηλευτικό σταθμό**280**

λήπτες υπηρεσιών υγείας

**422**υπηρεσίες  
διερμηνείας- διαμεσολάβησης υγείας

- ✓ Ιατρεία και Νοσηλευτικός Σταθμός
- ✓ Προσυμπτωματικοί έλεγχοι υγείας
- ✓ Ανοσοποίηση-Εμβολιασμοί
- ✓ Διασύνδεση με Δημόσιες Δομές Υγείας & Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- ✓ Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας
- ✓ Υπηρεσίες Στοματικής Υγείας

#### Προφίλ πληθυσμού



#### Στόχοι

- ✓ Μείωση των ανισοτήτων στην υγεία με διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης για όλους, στις παρεχόμενες υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και ψυχικής υγείας του Ε.Ε.Σ
- ✓ Διατήρηση και προαγωγή της υγείας
- ✓ Έγκαιρη και έγκυρη πληροφόρηση
- ✓ Διαμόρφωση ατομικής υπευθυνότητας για την υγεία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Θεματικές Ενότητες

- Μητρικός θηλασμός
- Μεσογειακή διατροφή
- Ατομική υγιεινή
- Πρόληψη μεταδοτικών νοσημάτων
- Στοματική υγιεινή
- Πρόληψη καρκίνου μαστού- Αυτοεξέταση
- Διαχείριση χρόνιων παθήσεων
- Βασικές Πρώτες Βοήθειες

Προαγωγή της στοματικής υγείας



Στόχοι

- ✓ Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση της κοινότητας
- ✓ Απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων
- ✓ Αλλαγή στάσεων και συμπεριφορών
- ✓ Ενδυνάμωση ατόμων για την ενεργή συμμετοχή στο πλάνο φροντίδας τους
- ✓ Διευκόλυνση των ατόμων να τροποποιήσουν τους παράγοντες που επιδρούν στην υγεία και την ευεξία τους

Αποτελέσματα!

50 βιωματικές εκπαιδεύσεις

237 συμμετέχοντες