



Διεύθυνση Άθλησης

Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου
Έναρξη Εγγραφών

<https://demos365kallithea.intellisoft.gr/>

Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου
Έναρξη Προγραμμάτων

Προγράμματα Γυμναστικής

- ✓ Pilates
- ✓ Pilates power
- ✓ Pilates Cardio
- ✓ Tabata
- ✓ Yoga
- ✓ Cross training
- ✓ Total body
- ✓ Legs & Abs
- ✓ Zumba
- ✓ Stretching
- ✓ Θεραπευτική Άσκηση
- ✓ Αίθουσα Μυϊκής Ενδυνάμωσης

Πληροφορίες

Site: www.kallithea.gr - Αθλητισμός

M: registerkallitheasports@gmail.com

Δημοτικό Γυμναστήριό Ελ. Βενιζέλου 241: 2109429626 - 2165009938

Δημοτικό Γυμναστήριο Αραπάκη 6: 2109560396 - 2165009936

Δημοτικό Γυμναστήριο «Μελ.Μερκούρη» Μεγίστης 20: 2109579445 - 2160049752

Ώρες επικοινωνίας: 9.00 - 21.00