



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

- Όλα τα μέλη υποχρεούνται να επιδεικνύουν την ατομική τους κάρτα στην γραμματεία κατά την είσοδό τους στις εγκαταστάσεις του κολυμβητηρίου.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους αθλούμενους εάν δεν έχουν προσκομίσει ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο (έως 14 ετών), δερματολόγο και παθολόγο ή καρδιολόγο (άνδρες-γυναίκες) ισχύος 12 μηνών από τη λήξη των προηγούμενων.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο νερό χωρίς την παρουσία ναυαγοσώστη ή εκπαιδευτή/προπονητή.
- Απαγορεύεται η είσοδος στην πισίνα σε όσους έχουν ανοιχτές πληγές, σε άτομα επιληπτικά ή σε άτομα που πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή ίωση.
- Δεν επιτρέπεται η κολύμβηση πριν περάσουν 3 ώρες από το τελευταίο γεύμα.
- Υποχρεωτικά κάνουμε ντους πριν από την είσοδό μας στην πισίνα.
- Η παραμονή στα ντους πριν και μετά την εκγύμναση πρέπει να είναι πολύ σύντομη(ξέβγαλμα) για να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
- Δεν επιτρέπεται το ξύρισμα (άνδρες-γυναίκες) και η χρήση σαμπουάν και αφρόλουτρων (παιδιά).
- Χρησιμοποιούμε την τουαλέτα πριν μπούμε στην πισίνα.
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός του αθλούμενου περιλαμβάνει: σκουφάκι κολύμβησης, μαγιό κολυμβητικό και σαγιονάρες.
- Δεν επιτρέπονται αντηλιακά και κάθε είδους λιπαντική ουσία διότι καταστρέφουν την ποιότητα του νερού.
- Απαγορεύεται το ΚΑΠΝΙΣΜΑ σε όλους τους χώρους του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύεται η κατανάλωση τροφών, καφέ και αλκοόλ στο χώρο της πισίνας και των αποδυτηρίων.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές από τα πλαϊνά της πισίνας, τα μακροβούτια και η άπνοια.

- Απαγορεύονται οι μαστίχες και οι καραμέλες στο χώρο της πισίνας.
- Απαγορεύεται η χρήση γυάλινων αντικειμένων στο χώρο γύρω από την πισίνα.
- Απαγορεύονται στρώματα θαλάσσης, μπρατσάκια και φουσκωτά κάθε είδους.
- Δεν επιτρέπεται να φωνάζετε ή να τρέχετε στους χώρους του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύονται ΑΥΣΤΗΡΑ τα κατοικίδια.
- Να μην αφήνετε πολύτιμα πράγματα στα αποδυτήρια. Η διεύθυνση του κολυμβητηρίου δεν φέρει καμία ευθύνη για την απώλειά τους.
- Δεν επιτρέπεται το κλείδωμα των φοριαμών πέρα από τη διάρκεια παραμονής των αθλουμένων (λουκέτο Νο 30 ή 40).
- Απαγορεύεται η είσοδος στην πισίνα σε άτομα που δεν αθλούνται, εκτός των προπονητών και του προσωπικού.
- Οι συνοδοί, γονείς και κηδεμόνες μπορούν να περιμένουν τα παιδιά τους στους χώρους αναμονής ή να παρακολουθήσουν το μάθημα από την καφετέρια.
- Σε κάθε πρόβλημα που παρουσιάζεται να απευθύνεστε στους υπεύθυνους του κολυμβητηρίου.
- Να συμμορφώνεστε με τις συμβουλές και τις υποδείξεις των υπευθύνων. Η Διοίκηση του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Καλλιθέας διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει όσους δεν συμμορφώνονται με τους κανόνες και τις υποδείξεις του προσωπικού και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του χώρου.

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ Η ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ