



ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ

Δημοτικό στάδιο Καλλιθέας «Γρ. Λαμπράκης», Γρ. Λαμπράκη & Ψηλορείτου

Ο ΟΠΑΑ «Γιάννης Γάλλος» εδώ και πολλά χρόνια λειτουργεί με μεγάλη επιτυχία στο Δημοτικό Στάδιο Γρ. Λαμπράκης, τις ακαδημίες Στίβου άλλα και τα τμήματα προετοιμασίας νέων για την εισαγωγή τους σε εκπαιδευτικά ιδρύματα. Οι εξειδικευμένοι Πτυχιούχοι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής γνωρίζουν τα αγωνίσματα του στίβου στα παιδιά μέσα από το παιχνίδι, αλλά και τις αρχές του αθλητισμού σύμφωνα με τα αθλητικά ιδεώδη. Στόχος του προγράμματος είναι η συμβολή στην κοινωνική, γνωστική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών με σκοπό να κρατήσουμε τα παιδιά κοντά στον αθλητισμό και στη μετέπειτα ενήλικη ζωή τους.

Τα τμήματα προετοιμασίας για τους εφήβους και νέους που επιθυμούν να εισαχθούν στην ανώτερη εκπαίδευση, εστιάζουν στις ανάγκες του κάθε αθλητή παρέχοντας τεχνικά άρθρα εκπαίδευση με στόχο την επιτυχή επίδοση του στις εξετάσεις. Ο ΟΠΑΑ στέκεται αρωγός στα παιδιά που δίνουν το δικό τους αγώνα, παρέχοντας τους εντελώς δωρεάν τη δυνατότητα προετοιμασίας για τις εξετάσεις στα αγωνίσματα.

Τμήματα

Ημέρες Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
17:30 – 18:30	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό
18:30 – 19:30	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο
18:30 – 20:00	Λύκεια - Προετοιμασία Σχολών	Λύκεια - Προετοιμασία Σχολών	Λύκεια - Προετοιμασία Σχολών	Λύκεια - Προετοιμασία Σχολών	Λύκεια - Προετοιμασία Σχολών

Υπεύθυνος προπονητής: Γιάννης Ζάχαρης

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ

Για την ομαλή λειτουργία, καθώς και για τη δική σας ασφάλεια, υγιεινή και ευχάριστη συμμετοχή στο πρόγραμμα του στίβου, σας παρακαλούμε να δώσετε την απαραίτητη προσοχή και να σεβαστείτε τους κανόνες που ακολουθούν και αποτελούν τον κανονισμό λειτουργίας του προγράμματος. Η πραγματοποίηση εγγραφής συνεπάγεται και αυτόματη αποδοχή των παρακάτω όρων.

Ι. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ – ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΛΩΝ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

1. Η εγγραφή στο πρόγραμμα επιτρέπεται σε ανηλίκους από 6 έως 12 ετών και σε έφηβους που προετοιμάζονται για την εισαγωγή τους στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Η συνδρομή προκαταβάλλεται εφόσον γίνει δεκτή η αίτηση εγγραφής. Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά.
2. Κάθε ενδιαφερόμενος υποχρεούται με την αίτηση εγγραφής να καταθέσει ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο που πιστοποιεί την ικανότητα σωματικής άσκησης χωρίς περιορισμούς. Η βεβαίωση αυτή, ανανεώνεται κάθε 12 μήνες (Ν.3057/02). Δε γίνονται δεκτά Ατομικά Δελτία Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ), τα οποία εκδίδονται αποκλειστικά και μόνο για χρήση πλαίσιο των σχολικών μονάδων Π.Ε. και Δ.Ε. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. Παράλληλα οι γονείς ή το μέλος υποχρεούνται να ενημερώνουν

τους γυμναστές για τυχόν έκτακτα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά τους. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης δε θα επιτρέπεται η εγγραφή στο πρόγραμμα.

3. Κατά την εγγραφή του μέλους, του χορηγείται η κάρτα μέλους. Η κάρτα μέλους είναι αυστηρά προσωπική, δεν μεταβιβάζεται και περιέχει πληροφορίες για την ταυτοπροσωπία του μέλους, τον έλεγχο του προγράμματος και της ισχύος της συνδρομής του. Τα μέλη κατά την προσέλευση τους στο μάθημα υποχρεούνται να αφήνουν την κάρτα μέλους στον προπονητή. Απαγορεύεται η είσοδος στο γήπεδο σε άτομα που δεν φέρουν την κάρτα μέλους ή που αυτή δεν είναι ενεργή. Πιθανή απώλειά της κάρτας θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στη γραμματεία του δημοτικού γυμναστηρίου Ελ. Βενιζέλου 241. Επίσης τα μέλη πρέπει να ενημερώνουν άμεσα τον ηλεκτρονικό τους προφίλ για πιθανές αλλαγές στα προσωπικά τους στοιχεία (Διεύθυνση, τηλέφωνο κλπ).
4. Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά στην εφόσον κατατεθούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά. Εάν προκύπτει καταβολή ετήσιας συνδρομής αυτή προκαταβάλλεται μαζί με την αίτηση εγγραφής στο λογαριασμό τραπέζης που ανήκει στη υπηρεσία. Το μέλος απαλλάσσεται από την καταβολή ετήσιας συνδρομής όταν προσκομίσει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπουν τη δωρεάν συμμετοχή. Η επιστροφή χρημάτων αποκλείεται για οποιονδήποτε λόγο. Δικαίωμα «παγώματος» συνδρομής δεν παρέχεται στα μέλη.
5. Τα μέλη προπονούνται στο τμήμα και το ωράριο που του υποδείχθηκε από τον υπεύθυνο προπονητή κατά την εγγραφή του.
6. Η διάρκεια κάθε προπόνησης είναι ωριαία.

II. ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΥΓΙΕΙΝΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ & ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

1. ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Το πρόγραμμα δεν παρέχει υπηρεσία φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των μελών και σε καμία περίπτωση δεν προβλέπεται η φύλαξή τους από τον προπονητή. Ο προπονητής ή η Διεύθυνση ΟΠΑΑ δεν φέρει καμία απολύτως ευθύνη για τυχών απώλειά τους.
2. Η ώρα προσέλευσης και αποχώρησης αθλητών-τριών στις προπονήσεις θα πρέπει να είναι ακριβής. Ειδικά για τα παιδιά τα ωράρια θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά καθώς δεν είναι δυνατή η φύλαξη και η επιτήρησή τους από τους προπονητές, πριν και μετά την προπόνηση.
3. Οι αθλούμενοι/νες εισέρχονται στο χώρο των γηπέδων ΜΟΝΟ μετά το τέλος του μαθήματος του προηγούμενου τμήματος και αποχωρούν αμέσως μετά την λήξη της δικής τους προπόνησης.
4. ΥΓΙΕΙΝΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ: Η συμπεριφορά και η παρουσία των μελών πρέπει να είναι πάντα κόσμια και ευπρεπής.
5. Δεν επιτρέπεται η είσοδος εντός των γηπέδων σε γονείς, κηδεμόνες και συνοδούς κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή να συμμετέχουν φωνητικά στην προπόνηση παρενοχλώντας και αποσπώντας την προσοχή σε αθλούμενους και προπονητές. Η επικοινωνία γονέων με προπονητές θα γίνεται στο διάλλειμα μεταξύ λήξης και έναρξης των μαθημάτων.
6. Τα μέλη συμμορφώνονται σύμφωνα με τις υποδείξεις του προπονητή. Η συμπεριφορά των μελών πρέπει να είναι κόσμια και ευπρεπής (να μην φωνάζουν, διαπληκτίζονται κλπ.). Εάν ο προπονητής διαπιστώσει από μέλος ανάρμοστη συμπεριφορά (απειλή, ειρωνικά σχόλια, εξύβριση, άσεμνες και προσβλητικές εκφράσεις, απρεπείς χειρονομίες κλπ.) άμεσα θα προβεί σε αποβολή του μέλους αυτού από τον χώρο.
7. Η χρήση αθλητικής περιβολής και αθλητικών υποδημάτων για στίβο εντός του γηπέδου, είναι υποχρεωτική (όχι τζιν, όχι ρούχα με φερμουάρ & μεταλλικά στοιχεία).
8. Τα μέλη είναι υπεύθυνα και πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα και υγιεινή του σώματός τους κατά την παραμονή τους στο γήπεδο και να αλλάζουν πάντα ρούχα μετά από έντονη εφίδρωση.
9. Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους αθλητικούς χώρους.
10. Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητών και ποτών (εκτός των αθλητικών ροφημάτων και νερού) σε όλα τα γήπεδα.
11. Κάθε αθλούμενος/η υποχρεούται να διατηρεί το χώρο καθαρό και να απομακρύνει από το γήπεδο κάθε υπόλειμμα της αθλητικής του δραστηριότητας (μπουκάλια, πλαστικά κουτιά κλπ.)

12. Λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (σε περίπτωση βροχής, χιονιού ή υπερβολικού κρύου) οι προπονητικές ώρες δε θα πραγματοποιούνται. Αρμόδιος για την απόφαση μη διεξαγωγής του μαθήματος για τους λόγους αυτούς είναι ο προπονητής.
13. Απαγορεύεται η είσοδος και η παραμονή κατοικίδιων στο στάδιο.
14. Τις επίσημες αργίες δεν πραγματοποιούνται μαθήματα. Επίσης η διεύθυνση του ΟΠΑΑ θα ενημερώνει με ανακοινώσεις της για το διάστημα που θα διακόπτει την λειτουργία του προγράμματος για τις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα καθώς και για την ημερομηνία λήξης του προγράμματος.

III. ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τα προσωπικά δεδομένα των μελών, τηρούνται αποκλειστικά για την διαπίστωση της ταυτοπροσωπίας τους κατά την είσοδο στο γήπεδο και για λόγους ασφαλείας.

Ο ΟΠΑΑ «Γιάννης Γάλλος» διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί τον κανονισμό λειτουργίας του ανάλογα με τις λειτουργικές ανάγκες του προγράμματος. Οποιαδήποτε τροποποίηση θα γνωστοποιείται στα μέλη με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Δήμου στην αντίστοιχη ενότητα.

Η εγγραφή συνεπάγεται την αποδοχή όλων των παραπάνω όρων του κανονισμού. Σε περίπτωση παραβίασης των όρων αυτών, η διεύθυνση διατηρεί το δικαίωμα, κατά την κρίση της, με έγγραφη ενημέρωση προς το μέλος να επιβάλλει κυρώσεις, όπως:

1. Παρατήρηση
2. Προσωρινή απαγόρευση εισόδου.
3. Αφαίρεση της ιδιότητας του μέλους και οριστική απαγόρευση εισόδου στις εγκαταστάσεις

Αγκαλιάστε το πρόγραμμα με αγάπη και υπευθυνότητα και επιδείξτε κόσμια συμπεριφορά. Συμβάλετε και εσείς την προσπάθεια του ΟΠΑΑ στην καλλίτερη υλοποίηση και βελτίωση των προγραμμάτων άθλησης.