



ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 5-12 ΕΤΩΝ

Δημοτικό γήπεδο 5Χ5 οδού Φορνέζη & Παν. Τσαλδάρη

Δημοτικό γήπεδο 5Χ5 οδού Μενελάου & Παν. Τσαλδάρη (πλησίον ΗΣΑΠ Ταύρου)

Οι ακαδημίες ποδοσφαίρου υλοποιούνται στα δημοτικά γήπεδα 5Χ5 για τα παιδιά που επιθυμούν να ξεκινήσουν τα πρώτα τους ποδοσφαιρικά βήματα. Ο καταρτισμένος προπονητής του προγράμματος έχει ως προτεραιότητα μέσα από το παιχνίδι, να γνωρίζει στα παιδιά τις αρχές του αθλητισμού σύμφωνα με τα αθλητικά ιδεώδη.

Στόχος του προγράμματος είναι η συμβολή στην κοινωνική, γνωστική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών με σκοπό να κρατήσουμε τα παιδιά κοντά στον αθλητισμό και στη μετέπειτα ενήλικη ζωή τους.

Τμήματα

ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5 ΦΟΡΝΕΖΗ (Παναγή Τσαλδάρη & Φορνέζη)

Ημέρες Ώρες	Δευτέρα	Τετάρτη	Παρασκευή
17.30 - 18.30	A+B Δημοτ.	A+B Δημοτ.	A+B Δημοτ.
18.30 - 19.30	Γ+Δ Δημοτ.	Γ+Δ Δημοτ.	Γ+Δ Δημοτ.
19.30 - 20.30	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου .	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου

ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5 ΤΑΥΡΟΣ (Σαλαμίνας 50, πλησίον ΗΣΑΠ Ταύρου)

Ημέρες Ώρες	Τρίτη	Πέμπτη	Ημέρες Ώρες	Παρασκευή (Γήπεδο Φορνέζη)
17.00 - 18.00	A+B Δημοτ.	A+B Δημοτ.	17.30 - 18.30	A+B Δημοτ.
18.00 - 19.00	Γ+Δ Δημοτ.	Γ+Δ Δημοτ.	18.30 - 19.30	Γ+Δ Δημοτ.
19.00 - 20.00	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου	19.30 - 20.30	Ε+ΣΤ Δημοτ. + Α΄ Γυμνασίου

Υπεύθυνος προπονητής : Μάριος Καραναστάσης

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Για την ομαλή λειτουργία, καθώς και για τη δική σας ασφάλεια και υγιεινή, σας παρακαλούμε να δώσετε την απαραίτητη προσοχή και να σεβαστείτε τους κανόνες που ακολουθούν και αποτελούν τον κανονισμό λειτουργίας των τμημάτων μαζικής άθλησης ποδοσφαίρου. Η πραγματοποίηση εγγραφής συνεπάγεται και αυτόματη αποδοχή των παρακάτω όρων.

I. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ – ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΛΩΝ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

1. Η εγγραφή στο πρόγραμμα επιτρέπεται σε ανηλίκους από 6 έως 12 ετών. Η συνδρομή προκαταβάλλεται εφόσον γίνει δεκτή η αίτηση εγγραφής. Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά.
2. Κάθε ενδιαφερόμενος υποχρεούται με την αίτηση εγγραφής του να καταθέσει ιατρική βεβαίωση από Ιατρό Παθολόγο, Καρδιολόγο ή γενικό ιατρό όπου να βεβαιώνεται η ικανότητά του για σωματική

άσκηση. Η βεβαίωση αυτή, ανανεώνεται κάθε 12 μήνες (Ν.3057/02). Για τα παιδιά Δημοτικού καταθέτετε ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο που πιστοποιεί την ικανότητα σωματικής άσκησης χωρίς περιορισμούς. Δε γίνονται δεκτά Ατομικά Δελτία Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ), τα οποία εκδίδονται αποκλειστικά και μόνο για χρήση πλαίσιο των σχολικών μονάδων Π.Ε. και Δ.Ε. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. Παράλληλα τα μέλη υποχρεούνται να ενημερώνουν τους γυμναστές για τυχόν έκτακτα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της ιατρικής βεβαίωσης δε θα επιτρέπεται η εγγραφή στο πρόγραμμα.

- Κατά την εγγραφή του μέλους, του χορηγείται η κάρτα μέλους. Η κάρτα μέλους είναι αυστηρά προσωπική, δεν μεταβιβάζεται και περιέχει πληροφορίες για την ταυτοπροσωπία του μέλους, τον έλεγχο του προγράμματος και της ισχύος της συνδρομής του. Τα μέλη κατά την προσέλευση τους στο μάθημα υποχρεούνται να αφήνουν την κάρτα μέλους στον προπονητή. Απαγορεύεται η είσοδος στο γήπεδο σε άτομα που δεν φέρουν την κάρτα μέλους ή που αυτή δεν είναι ενεργή. Πιθανή απώλειά της κάρτας θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στη γραμματεία του δημοτικού γυμναστηρίου Ελ. Βενιζέλου 241. Επίσης τα μέλη πρέπει να ενημερώνουν άμεσα τον ηλεκτρονικό τους προφίλ για πιθανές αλλαγές στα προσωπικά τους στοιχεία (Διεύθυνση, τηλέφωνο κλπ).
- Η διαδικασία της εγγραφής μέλους πραγματοποιείται ηλεκτρονικά στην εφόσον κατατεθούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά. Εάν προκύπτει καταβολή ετήσιας συνδρομής αυτή προκαταβάλλεται μαζί με την αίτηση εγγραφής στο λογαριασμό τραπέζης που ανήκει στη υπηρεσία. Το μέλος απαλλάσσεται από την καταβολή ετήσιας συνδρομής όταν προσκομίσει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπουν τη δωρεάν συμμετοχή. Η επιστροφή χρημάτων αποκλείεται για οποιονδήποτε λόγο. Δικαίωμα «παγώματος» συνδρομής δεν παρέχεται στα μέλη.
- Τα μέλη προπονούνται τρεις (3) φορές εβδομαδιαίως στο τμήμα και το ωράριο που του υποδείχθηκε από τον υπεύθυνο προπονητή κατά την εγγραφή του. Για οποιαδήποτε απορία τα μέλη πρέπει να απευθύνονται στον αρμόδιο προπονητή και όχι σε άλλο μέλος. Μετακίνηση σε άλλο τμήμα μπορεί να πραγματοποιηθεί σύμφωνα πάντα με τις υποδείξεις του προπονητή.
- Η διάρκεια κάθε προπόνησης είναι 50 λεπτά. Τα τελευταία 10 λεπτά της προπόνησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως διάλειμμα από τον προπονητή.

II. ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΥΓΙΕΙΝΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ & ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

- ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Το πρόγραμμα δεν παρέχει υπηρεσία φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των μελών και σε καμία περίπτωση δεν προβλέπεται η φύλαξή τους από τον προπονητή. Ο προπονητής ή η Διεύθυνση ΟΠΑΑ δεν φέρει καμία απολύτως ευθύνη για τυχών απώλειά τους.
- Η ώρα προσέλευσης και αποχώρησης αθλητών-τριών στις προπονήσεις θα πρέπει να είναι ακριβής. Ειδικά για τα παιδιά τα ωράρια θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά καθώς δεν είναι δυνατή η φύλαξη και η επιτήρησή τους από τους προπονητές, πριν και μετά την προπόνηση.
- Οι αθλούμενοι/νες εισέρχονται στο χώρο των γηπέδων ΜΟΝΟ μετά το τέλος του μαθήματος του προηγούμενου τμήματος και αποχωρούν αμέσως μετά την λήξη της δικής τους προπόνησης.
- ΥΓΙΕΙΝΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ: Η συμπεριφορά και η παρουσία των μελών πρέπει να είναι πάντα κόσμια και ευπρεπής.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος εντός των γηπέδων σε γονείς, κηδεμόνες και συνοδούς κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή να συμμετέχουν φωνητικά στην προπόνηση παρενοχλώντας και αποσπώντας την προσοχή σε παίκτες και προπονητές. Η επικοινωνία γονέων με προπονητές θα γίνεται στο διάλειμμα μεταξύ λήξης και έναρξης των μαθημάτων. Ο συνδεδειγμένος κρίκος μεταξύ του Προπονητή των αθλητών και των γονέων είναι η Δ/ντρια Άθλησης, η οποία συνεργάζεται αρμονικά με όλους.
- Τα μέλη συμμορφώνονται σύμφωνα με τις υποδείξεις του προπονητή. Η συμπεριφορά των μελών πρέπει να είναι κόσμια και ευπρεπής (να μην φωνάζουν, διαπληκτίζονται κλπ.) και γενικότερα να διέπεται από τους διεθνείς κώδικες συμπεριφοράς του αθλητισμού. Εάν ο προπονητής διαπιστώσει

από μέλος ανάρμοστη συμπεριφορά (απειλή, ειρωνικά σχόλια, επιδεικτικό λάκτισμα της μπάλας, εξύβριση, άσεμνες και προσβλητικές εκφράσεις, απρεπείς χειρονομίες κλπ.) άμεσα θα προβεί σε αποβολή του μέλους αυτού από τον χώρο.

7. Η χρήση αθλητικής περιβολής και αθλητικών υποδημάτων για ποδόσφαιρο εντός του γηπέδου, είναι υποχρεωτική (όχι τζιν, όχι ρούχα με φερμουάρ & μεταλλικά στοιχεία).
8. Τα μέλη είναι υπεύθυνα και πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα και υγιεινή του σώματός τους κατά την παραμονή τους στο γήπεδο και να αλλάζουν πάντα ρούχα μετά από έντονη εφίδρωση.
9. Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους αθλητικούς χώρους.
Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητών και ποτών (εκτός των αθλητικών ροφημάτων και νερού) σε όλα τα γήπεδα. Οι αθλούμενοι γευματίζουν το λιγότερο δυόμιση ώρες πριν την προπόνηση ή τους αγώνες.
10. Κάθε αθλούμενος/η υποχρεούται να διατηρεί το χώρο καθαρό και να απομακρύνει από το γήπεδο κάθε υπόλειμμα της αθλητικής του δραστηριότητας (μπουκάλια, πλαστικά κουτιά, μπάλες κλπ.)
11. Λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (σε περίπτωση βροχής, χιονιού ή υπερβολικού κρύου) οι προπονητικές ώρες δε θα πραγματοποιούνται. Αρμόδιος για την απόφαση μη διεξαγωγής του μαθήματος για τους λόγους αυτούς είναι ο προπονητής.
12. Απαγορεύεται η είσοδος και η παραμονή κατοικίδιων στα γήπεδα.
13. Τις επίσημες αργίες δεν πραγματοποιούνται μαθήματα. Επίσης η διεύθυνση του ΟΠΑΑ θα ενημερώνει με ανακοινώσεις της για το διάστημα που θα διακόπτει την λειτουργία του προγράμματος για τις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα καθώς και για την ημερομηνία λήξης του προγράμματος.

III. ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Προτεραιότητα για τους αθλούμενους των προγραμμάτων μαζικής άθλησης είναι το σχολείο και η μόρφωση τους, ενώ το ποδόσφαιρο και η αγάπη για τον αθλητισμό έρχονται συνδυαστικά. Ευχαριστούμε όλους εσάς τους γονείς για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε φέρνοντας τα παιδιά σας να γυμναστούν στον Οργανισμό Παιδικής Αγωγής & Άθλησης «Γιάννης Γάλλος» και ζητάμε την συμπαράστασή σας στο δύσκολο έργο των προπονητών. Είμαστε πάντα στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή βοήθεια χρειαστείτε.

Τα προσωπικά δεδομένα των μελών, τηρούνται αποκλειστικά για την διαπίστωση της ταυτοπροσωπίας τους κατά την είσοδο στο γήπεδο και για λόγους ασφαλείας.

Ο ΟΠΑΑ «Γιάννης Γάλλος» διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί τον κανονισμό λειτουργίας του ανάλογα με τις λειτουργικές ανάγκες του προγράμματος. Οποιαδήποτε τροποποίηση θα γνωστοποιείται στα μέλη με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Δήμου στην αντίστοιχη ενότητα.

Η εγγραφή στα προγράμματα μαζικής άθλησης, συνεπάγεται την αποδοχή όλων των παραπάνω όρων του κανονισμού. Σε περίπτωση που κάποιος από τους παραπάνω όρους παραβιασθεί, η διεύθυνση του ΟΠΑΑ «Γιάννης Γάλλος», διατηρεί το δικαίωμα επιβολής κυρώσεων, όπως:

1. Παρατήρηση
2. Προσωρινή απαγόρευση εισόδου.
3. Αφαίρεση της ιδιότητας του μέλους και οριστική απαγόρευση εισόδου στις εγκαταστάσεις.

Αγκαλιάστε το πρόγραμμα με αγάπη και υπευθυνότητα και επιδείξτε κόσμια συμπεριφορά. Συμβάλτε και εσείς την προσπάθεια του ΟΠΑΑ στην καλλίτερη υλοποίηση και βελτίωση των προγραμμάτων άθλησης. Ο Εσωτερικός Κανονισμός τροποποιείται ανάλογα με τις λειτουργικές ανάγκες των προγραμμάτων.